



Preguntas frecuentes sobre la recuperación asistida por medicamentos

Las respuestas que necesitas sobre la recuperación asistida por medicamentos para el trastorno por consumo de opioides



¿Qué es el trastorno por consumo de opioides?

El trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) es un patrón problemático de uso de opioides que lleva a una dependencia física y mental de los opioides. Se le conoce informalmente como “adicción” y puede describir el uso indebido de opioides recetados o el uso de opioides ilícitos, como la heroína o el fentanilo.

Ejemplos de comportamientos de alguien con el trastorno por consumo de opioides incluyen:

- Intentos repetidos o deseos de reducir el uso sin tener éxito
- Deseo de más opioides (de cualquier tipo)
- Experimentar síntomas de abstinencia
- Continuar el uso a pesar de que el consumo genere problemas en el hogar, en el trabajo o en las relaciones.

¿Cómo sé si tengo trastorno por consumo de opioides?

Si sientes uno de los ejemplos anteriores o sospechas que tu uso de opioides está afectando tu vida, es posible que tengas OUD. Por favor contacta a un médico para que te pueda ayudar a reducir o descontinuar el uso, llama a la línea de ayuda al 833-234-6343 o manda el mensaje de texto “HELP” al 833234.



¿Qué es la recuperación asistida por medicamentos? Medicamentos y asesoría

Sobrellevar los problemas con los opioides tiene sus retos, pero hay algo que te puede ayudar: la recuperación asistida por medicamentos (MAR por sus siglas en inglés). MAR es un tipo de tratamiento para OUD en el que se utilizan medicamentos y asesoría conductual opcional. Los medicamentos funcionan para reducir las ansias y

antojos, y la mayoría ayudan con los síntomas de abstinencia. MAR puede ayudarte a superar tu OUD y recuperar el control sobre tu vida. El objetivo de MAR es recuperarse de OUD, NO reemplaza una droga adictiva por otra. Proporciona un nivel de medicación seguro y controlado para superar el uso de un opioide problemático.

Tomar los medicamentos de MAR generalmente se combina con asesoría conductual para ayudarte a hacer un cambio para siempre. Cuando se toma de manera constante y según las indicaciones, cualquiera de los tres medicamentos para OUD utilizados en MAR produce mejores resultados para los pacientes que el tratamiento basado en la abstinencia. MAR también logra producir periodos de recuperación más largos.

MAR también le permite recibir tratamiento que se adapta a tus necesidades al ofrecer diferentes formas de recuperación. MAR puede tener tasas de éxito de hasta el 80% cuando se toma de manera constante. Y, según los estudios, las personas que usan MAR, en lugar de dejar los opioides de golpe, tienen más probabilidades de mantenerse sin usar opioides un año después.



¿Por qué es MAR una herramienta importante para sobrellevar OUD?

No es fácil superar OUD, pero sí lo puedes lograr. Tomar opioides, incluyendo la heroína y el fentanilo, le enseña a tu cerebro a querer más de esa sustancia para sentirse bien. Dejar los opioides de golpe es especialmente difícil porque tu cerebro ha aprendido a esperar más. Los medicamentos para MAR bloquean la parte de tu cerebro que anhela los opioides, brindándole apoyo para reducir el deseo de consumirlos.

¿Qué significa estar en MAR?

Hay tres medicamentos que se utilizan en MAR. La eficacia de los tres ha sido comprobada y el proceso y la experiencia de cada uno es diferente. Puedes encontrar que uno funciona mejor para ti que otros, ya que el tratamiento es personalizado. Trabaja con un proveedor de atención médica para encontrar el adecuado para ti.

1. Metadona (Dolophine[®], Methadose[®]):

Este es el medicamento para OUD más conocido, y ha existido por más tiempo.

Como se toma: La metadona debe tomarse a diario, en lugares específicos, y debe ser administrada por un profesional de la salud autorizado.

Lo que sentirás: Puede que te tome un poco de tiempo encontrar la dosis adecuada para ti, pero la metadona es una forma bien estudiada de reducir los antojos y prevenir los síntomas de abstinencia. Las clínicas de metadona ofrecen apoyo y servicios adicionales que pueden ayudarte a superar tu uso de opioides. La metadona puede causar sueño, y suspender el uso de la metadona debe hacerse lentamente para evitar el síndrome de abstinencia. También puede ayudar a reducir el dolor crónico, dependiendo de su dosis.

2. Buprenorfina (Suboxone[®], Subutex[®], Probuphine[®], Sublocade[™]):

La buprenorfina se puede tomar en casa y de forma más independiente que la metadona. También existe la opción de una inyección mensual administrada por un médico.

Como se toma: Primero, debes estar en cierto nivel de abstinencia (generalmente de 12 a 24 horas) o la buprenorfina te puede hacer sentir muy mal. Una vez que la hayas tomado, es posible que debas ver a tu médico una vez por semana o mensualmente, aunque debes tomarla con regularidad.

Lo que sentirás: Por lo general, la buprenorfina tiene menos efectos secundarios y muchas personas dicen que sienten más “claridad” una vez que la toman. La buprenorfina reduce los antojos y la sensación de abstinencia sin hacerte sentir drogado. Suspender el uso de la buprenorfina debe hacerse lentamente para evitar los síntomas de abstinencia. También ayuda a reducir el dolor crónico.

3. Naltrexona (Vivitrol[®]):

La naltrexona reduce los antojos de opioides y alcohol.

Como se toma: La naltrexona se administra en forma de inyección una vez al mes. No debes haber usado opioides durante 7 a 10 días antes de comenzar a tomar naltrexona o te puede hacer sentir mal.

Lo que sentirás: La naltrexona es eficaz para reducir los antojos, pero no ayuda con los síntomas de abstinencia. Si vuelves a usar opioides, correrás un mayor riesgo de sufrir una sobredosis.

El seguro de Medicaid en Illinois cubre los tres medicamentos y muchos seguros privados también los cubren. Se ha comprobado que los tres medicamentos ayudan a superar la OUD y recuperar el control de tu vida. Consulta con tu médico para averiguar cuál funcionará mejor para ti.

Expectativas realistas

Muchas personas en tratamiento recaen una o más veces antes de permanecer libres del uso de opioides. Una recaída no significa que hayas fracasado. Puedes recaer y continuar con el tratamiento para seguir teniendo éxito en tu recuperación. Puedes prevenir las recaídas si te mantienes alejado de los factores desencadenantes, como evitar los lugares donde te reunías para consumir los opioides y mantenerte alejado de los amigos que consumen drogas. Tienes el poder y la fuerza para hacer esto, y con MAR tienes el apoyo.

¿Listo para empezar?

Para empezar, acude a cualquier médico o sala de emergencias. No hay ningún compromiso en preguntar sobre las opciones y no existen riesgos legales para compartir sobre tu uso.



Para más información y recursos sobre la recuperación asistida por medicamentos, visita [RethinkRecoveryIL.com](https://www.RethinkRecoveryIL.com).

