



¿La recuperación asistida por medicamentos es adecuada para mi?



Comprender por qué MAR puede funcionar para ti

Superar los opioides y seguir adelante con tu vida puede sentirse difícil de hacer, pero es posible. La recuperación asistida por medicamentos (MAR por sus siglas en inglés) es un tipo de tratamiento para el trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) en el que se utilizan medicamentos y asesoría conductual opcional para mantener la recuperación. Los medicamentos sirven para reducir las ansias y los antojos y la mayoría ayudan a los síntomas de abstinencia. MAR puede ayudarte a superar tu OUD y recuperar el control sobre tu vida.

Tu médico puede ayudarte a decidir si MAR es adecuada para ti. A continuación, presentamos algunas preocupaciones comunes que puedes tener.

¿Te sientes listo para empezar el tratamiento?

El tratamiento será más exitoso si te sientes listo para empezar. Si no estás seguro de cuál sea el camino correcto para ti o si quieres hablar sobre otras opciones, un proveedor de atención médica te puede ayudar. Se ha comprobado que los tres medicamentos de MAR reducen los antojos, y dos incluso pueden ayudar con los síntomas de abstinencia, y los estudios muestran que es más probable que no uses opioides con MAR que con otras formas de recuperación.

¿Has tenido retos al dejar los opioides o al reducir el uso de otras formas?

Sobrellevar los antojos y los síntomas de abstinencia no es fácil, y cada intento de dejar los opioides o reducir su consumo merece respeto. Con la ayuda de MAR, puedes tener éxito. MAR es diferente de otros tipos de tratamiento que hayas tratado y puede ser una herramienta importante para tu recuperación.

¿Te preocupa cómo te hará sentir?

La metadona y la buprenorfina (por ejemplo, Suboxone®) reducirán tus antojos y síntomas de abstinencia si los tomas de manera constante y según las indicaciones. En el caso de la buprenorfina, debes tener una abstinencia temprana (aproximadamente de 12 a 24 horas) antes de comenzar, de lo contrario, te hará sentir mal. Sin embargo, una vez que tomas el medicamento, se sabe que te ayuda a pensar con claridad. La metadona puede tener algunos efectos secundarios. Ambos medicamentos han demostrado su eficacia para ayudar en tu recuperación.

Es posible que prefieras un medicamento sobre otro. Tu médico te puede ayudar a encontrar el que mejor se adapte a tus necesidades y te haga sentir mejor.

¿Te preocupa que no te ayudará?

Cuando se toma de manera constante y según las indicaciones, MAR puede ser eficaz, con tasas de éxito de hasta el 80%. La clave es encontrar un medicamento y un plan que funcione para ti y seguirlo.

¿Estás preocupado por tus responsabilidades?

Existen otros tipos de tratamiento y rehabilitación, algunos de los cuales requieren ir a un centro de tratamiento. Uno de los beneficios de MAR es que no requiere que cambies toda tu vida si no lo deseas. Es conveniente y está hecho especialmente para ti. Por ejemplo, una receta de buprenorfina (por ejemplo, Suboxone®) se obtiene en tu farmacia local y se puede tomar en casa, lo que te permite mantener tus otras responsabilidades y prioridades.

¿Estás preocupado de que te juzguen?

OUD es una enfermedad que merece atención médica, al igual que cualquier otra enfermedad crónica. No importa qué te trajo a este punto, la recuperación asistida por medicamentos te puede ayudar a reducir tus antojos y tus síntomas de abstinencia. Utilizar MAR para administrar tu experiencia con OUD es saludable, seguro y controlado. No se trata de cambiar una sustancia por otra, se trata de hacer lo que te haga sentir mejor y prepararte para dar el siguiente paso adelante en tu vida.

Otras consideraciones:

- MAR incluye tres tipos de medicamentos: buprenorfina (por ejemplo, Suboxone®), metadona y naltrexona (por ejemplo, Vivitrol®). Van a reducir tus antojos y ayudarte a seguir adelante, pero cada medicamento tiene su propia experiencia y reacción con tu cuerpo.
- Cada medicamento tiene vías de administración diferentes. Habla con tu médico sobre cuál es más apropiado para ti.
- La recuperación tiene sus retos, pero sí puedes lograrlo. Tu fuerza interior combinada con MAR puede hacer que el proceso de recuperación sea exitoso, devolviéndote el control de tu vida.



Para más información y recursos sobre cómo la recuperación asistida por medicamentos puede ser adecuada para ti, visita [RethinkRecoveryIL.com](https://www.RethinkRecoveryIL.com).

